****

**Programa dos estágios de Xadrez**

**Centro Cultural e Recreativo dos Coruchéus**

**Lisboa, 2017**

**Objetivos**: Dotar os participantes das ferramentas necessárias para a evolução na modalidade. Será constituído por duas partes, uma mais teórica (Manhã) e outra mais prática (Tarde).

**Realizado por:** Treinadores de Grau 2 da F.P.X.: Paulo Costa e WFM Margarida Coimbra

**Organização:** Centro Cultural e Recreativo dos Coruchéus com o apoio da Junta de Freguesia de Alvalade

**Data:** 18 a 20 de Dezembro de 2017 (3 dias, manhãs e tardes)

**Local:** Sede do C C R Coruchéus no Cruzamento Rua Alberto Oliveira com Rua António Patrício (junto ao polo da Junta Freguesia de Alvalade), em Lisboa

**Inscrições:**

Data limite de inscrição 16 de Dezembro.

Inscrições abertas para filiados ou não na F.P.X..

Inscrições através do email corucheus.xadrez@gmail.com, ou dos telemóveis 933543898, 918539074 e 962669779.

Valor da inscrição: 20€ para jogadores filiados pelos Coruchéus e 40€ para os restantes (pago no primeiro dia do estágio)

**Horários/Programa:**

|  |
| --- |
| 18,19 e 20 de Dezembro |
| 18 de Dezembro | 09.00H – 10.30H | Estrutura Carlsbad |
|  |  |  |
|  | 11.00H – 13.00H | Partidas Típicas |
|  |  |  |
|  | 14.30H – 16.00H | Meio-Jogo |
|  |  |  |
|  | 16.30H – 18.00H | Finais Típicos |
|  |
| 19 de Dezembro | 09.00H – 10.30H | Estrutura Capablanca |
|  |  |  |
|  | 11.00H – 13.00H | Partidas Típicas |
|  |  |  |
|  | 14.30H – 16.00H | Meio-Jogo |
|  |  |  |
|  | 16.30H – 18.00H | Finais Típicos |
|  |
| 20 de Dezembro | 09.00H – 10.30H | Estrutura Francesa do Avanço |
|  |  |  |
|  | 11.00H – 13.00H | Partidas Típicas |
|  |  |  |
|  | 14.30H – 16.00H | Meio-Jogo |
|  |  |  |
|  | 16.30H – 18.00H | Finais Típicos |